		SESIÓN
		JORNADA ESCOL
		ACTIVIDADES REC
PARQUE:		**NOMBRE DE FORMADOR**
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	**09 DE DICIEMBRE DE 2021**	
CENTRO DE INTERÉS:	**GIMNASIA**	**SESIÓN Nº:**
LOCALIDAD	**ENGATIVA**	**FECHA:**
ZONA:	**2**	**HORA:**
		DIMENSIONES DEL
MOTRÍZ:	Ganar mayor control corporal a traves de diferentes actividades ludicas donde se m	
COGNITIVA:	Fomentar en el estudiante la autoconfianza, relaciones interpersonales a traves de	
PSICOSOCIAL:	Desarrollo de actitudes y aptitudes a traves de actividades variadas y enfocadas hac	
LÚDICA:	Mantener en los participantes las buenas relaciones y el interes por formar parte de	
TEMA GENERAL:	Juegos tradicionales	
MATERIALES:	Espacio libre, platos o conos	
		ACTIVIDADE
FASE INICIAL:	Saludo inicial a los participantes y bienvenida a la actividad planeada. Movilidad articular de tren inferior y superior. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividade Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo para una mayor co	
FASE CENTRAL:	Se llevara a cabo el juego de simon dice, donde los participantes realizaran y llevara desarrollo de capacidades y tareas sencillas, se haran variaciones a la actividad com parametros de respeto por el otro.	
RETO:	Utilizando la mano menos habil, derrumbar las botellas a una distancia separada de	
FASE FINAL :	Estiramiento y vuelta a la calma. Retroalimentacion al trabajo de las actividades rea	

OBSERVACIONES:	

DE FORMACIÓN
LAR COMPLEMENTARIA
REATIVAS Y DEPORTIVAS
2021
PIER ANGELO NOAK HIDALGO

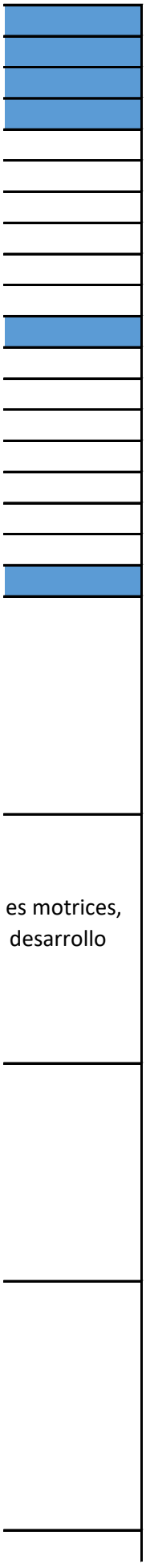
1 - DIA 4
09 DE DICIEMBRE DE 2021
01:00 PM - 04:00 PM
. DESARROLLO HUMANO:
anejen las ahabilidades basicas.
diferetes actividades ludicas.
ia la recreacion y el aprovechamiento del tiempo libre.
e las diferentes actividades.
ES A DESARROLLAR

es motivacionales.
mprension.

n a cabo una serie de indicaciones dadas por el formador, donde se demuestren diferentes habilidad
o el trabajo por parejas o por gurpos, siguiendo siempre la indicacion dada, manteniendo durante su

l objetivo, luego se hara con el pie menos habil.

lizado. Plasmado en un mural representativo.


es motrices,
desarrollo

